

Воспитание — это бесконечное и всеобъемлющее понятие. Это наполнение ребенка любовью, жизненными ценностями, новыми знаниями и эмоциональными переживаниями. Это восхождение человека на свой жизненный Олимп. В воспитании могут быть задействованы разные люди: родители, бабушки и дедушки, няни и тети... И каждый из них вносит свой вклад в развитие вашего чада, в его становление как личности. Предлагаем вашему вниманию мнения психологов Центра детской и семейной психологии «Я+Семья» (www.ya-plus.in.ua) Елены Черепановой, Татьяны Тарасенко и Ольги Камлык относительно воспитания ребенка бабушкой и няней.

ЛЮБИМАЯ БАБУШКА



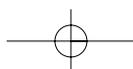
Елена Черепанова

Любящая и заботливая бабушка — бесценный для ребенка опыт бескорыстной, ничего не требующей взамен любви. Часто родители видят в ребенке продолжение себя и поэтому амбициозны в стремлении вырастить, выучить и поставить на ноги маленького человечка таким образом, чтобы он соответствовал требованиям современного мира. Бабушек меньше волнуют разного рода соответствия. Они любят ребенка просто за то, что он существует. Для них он с рождения самый лучший, самый красивый и самый умный. И этого кредита любви и веры ребенку хватает, чтобы вырасти и набраться опыта, преодолевая трудности и решая любые проблемы.

В тот момент, когда родители учат, объясняют и наставляют, бабушки с восхищением замечают каждую закорючку, нарисованную ребенком, и с упоением поют вместе с ним детские песенки и потешки. А как искренне, по-детски бабушки умеют удивляться!

Есть что-то, что роднит и притягивает старших и младших. Чем старше человек, тем ближе он становится ребенку, а объединяет их внутренний жизненный ритм. В то время, когда родители заботятся о благосостоянии семьи и заняты личной самореализацией, у старшего поколения есть время, чтобы поиграть с ребенком, поразглядывать букашек и рассказать былинные истории.

Кроме того, бабушки и дедушки, то есть старшее поколение, для ребенка — мостик к его истокам. Они являются носителями истории и традиций своего рода. И это очень важно. Чтобы расти и гармонично развиваться, ребенку необходимо чувствовать защиту. Конечно, главная роль в этом принадлежит родителям. Они заботятся о ребенке, поддерживают и подбадривают его. Близкий эмоциональный контакт с родителями с первых дней жизни ребенка обеспечивает формирование у него базового доверия к людям и окружающему миру. Это чувство безопасности и защищенности позволяет ребенку осознать себя и почувствовать свои возможности.



В семьях, где в силу разных причин не поддерживается связь между поколениями, заблокирован очень важный источник энергии – энергии рода. Это та энергия, которая на подсознательном уровне придает сил человеку, живущему здесь и сейчас. Эта энергия перетекает от поколения к поколению, с каждым разом набирает все большую силу и подпитывает человека изнутри, делая его великим. Не зря все правители изучали свои родословные, так они приобщались к силе и мудрости своих предков.

Наши бабушки и дедушки являются мостиками, по которым энергия рода перетекает к нам. И тогда мы ощущаем, что за нами не только скала родительской защиты, но и мягкая перина мудрости и поддержки наших предков.

Если у вас в семье не сложились теплые отношения с родителями, не лишайте ребенка общения с бабушками и дедушками. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы понять причины разногласий и самостоятельно или с помощью психолога наладить эмоциональный контакт со старшим поколением.

Процесс воспитания интересен тем, что никогда нельзя абсолютно точно, на все 100% предугадать, каким будет результат того или иного воспитательного воздействия. Поэтому, воспитывая детей, нужно помнить, что главная наша цель – помочь им стать счастливыми. И у нас есть все средства для этого. Ведь достаточно просто любить ребенка и принимать его таким, какой он есть, особенным и неповторимым. А когда счастливы дети, счастливы и родители.



Татьяна Тарасенко

Прекрасно, если рядом с ребенком есть бабушка и дедушка. Но заниматься воспитанием должны родители. Перекидывать родительские обязанности на плечи других – значит создавать себе дополнительные проблемы в будущем. Это и детское непослушание, и борьба за восстановление родительского авторитета, и противостояние с маленькими манипуляторами, которые тонко распознают человеческие слабости и умело играют на них. Не стоит забывать, что у представителей разных поколений разные взгляды на процесс воспитания. Практически любой способ воспитания дает свои положительные результаты, если последовательно воплощать его в жизнь.

Когда родители, стремясь иметь побольше свободного времени или занимаясь решением каких-либо проблем, «подбрасывают» свое чадо родственникам, то они ставят ребенка в чрезвычайно затруднительное положение. Именно в дошкольном возрасте социализация детей осуществляется путем считывания и копирования образцов поведения самых близких им людей – родителей и других взрослых. Если же ребенка, как эстафетную палочку, передают из рук в руки, то закрепления усвоенных форм поведения не происходит.



Ольга Камлык

Вопрос о воспитании ребенка бабушкой задает каждое поколение родителей. Бабушки бывают разные, но они всегда остаются мамой родителей ребенка. Той мамой, с которой у каждого из родителей была связана своя история. Для одного из родителей это мама, которую он (она) знает с рождения. Естественно, что за всю историю их взаимоотношений сложился определенный стереотип восприятия друг друга. А для другого родителя это малознакомая личность. Но и за такое короткое время уже сформировались отношения.

Эти стереотипы восприятия друг друга накладывают отпечаток и на взаимоотношения родители–бабушка, внуки–бабушка.

Для того чтобы сформировать конструктивные отношения в альянсе родители–бабушка, необходимо самим родителям почувствовать свою автономию, дабы не возникла новая структура: бабушка, родители, внуки, – в которой бабушка, воспитывая внука, продолжает воспитывать его родителей. Чем опасна такая структура? В процессе формирования личности ребенка родители выполняют роль контроля, воли, цензора. Лишь спустя время эти процессы интериоризируются (когда внешнее воздействие родителей перейдет во внутреннее, личностное действие ребенка). А вот бабушка из вышеописанной структуры вызывает определенные «помехи» в процессе формирования личности.

Проблема единства требований и линии воспитания родителями и бабушкой также актуальна во многих семьях. При этом ребенок страдает больше всех. Ведь он находится в ненормальной ситуации двойных стандартов. Причем такой стандарт формируется в том возрасте, когда малыш осознанно не контролирует его проявления, а значит, он будет действовать на подсознательном уровне.

В такой ситуации наиболее эффективным приемом будет привлечение третьего лица (психолога) на свою сторону, который поможет снизить уровень тревожности бабушки, повысить авторитет родителей в ее глазах, а самим родителям увидеть положительные стороны поведения бабушки (напомню, что именно она воспитала вас или человека, которого вы полюбили).

Чтобы уменьшить эффект семи нянек, нужно стараться прибегать к помощи других членов семьи нечасто. Если вы поручаете ребенка заботам бабушки – на несколько часов или несколько дней, – вы должны заранее договориться, что она не будет нарушать ваши основные правила воспитания. А бабушкам следует помнить, что принимать решения, касающиеся ребенка, лучше родителям или же вместе с ними. Тогда и конфликтов будет меньше. Приласкать и накормить малыша готов всякий. А вот отвечать за его судьбу должны родители. Конечно, это не значит, что ребенок не должен общаться с бабушками и дедушками, ведь это самые близкие и дорогие люди для ребенка после родителей.

НЯНЯ ДЛЯ МОЕГО РЕБЕНКА



Елена Черепанова

Профессия няни очень древняя. В старину, как только ребенку исполнился год, мама оставляла его старшим соплеменницам, которые ухаживали за ним. Здоровая и сильная мама уходила заниматься делами, полезными для племени, обрабатывала землю и собирала плоды.

По книжкам наших классиков мы помним, что как только рождался ребенок, к нему приставлялась няня, которая ухаживала за ним и помогала молодой маме.

Сейчас услугами нянь пользуются очень многие родители. Рабочий день и обязанности няни могут быть разными, в зависимости от требований семьи. Главной же ее задачей является уход за ребенком.

Многие родители, сталкиваясь с необходимостью нанять для ребенка няню, задаются вопросом: а нормально ли, что за ребенком будет ухаживать чужой человек?

Конечно же, намного спокойнее, когда с ребенком дома остается бабушка или кто-то из родных, пока мама занята на работе. Но если вы твердо решили, что вам необходим помощник в уходе за ребенком и нет другого варианта, кроме как взять няню, то ничего страшного в этом нет. Главное — со всей ответственностью подойти к решению этой задачи. Выбирая претендентов на должность няни для вашего ребенка, прислу-

шивайтесь к своим ощущениям. Если вы почувствовали, что вам легко и приятно общаться с одной из потенциальных нянь, если вам нравится, как они смотрятся вместе с вашим ребенком, то, скорее всего, именно этот человек легко войдет в вашу семью и найдет общий язык с ребенком.

Как и любой другой человек, няня — это личность, она является носителем определенных ценностей, жизненных взглядов и установок. Даже если в ее обязанности не входят обучение и развитие ребенка, она все равно оказывает на него постоянное воспитательное воздействие. И чем меньше ребенок, тем больше это влияние. Он впитывает ее образ, учится понимать ее настроение, наблюдает за каждым ее действием и старается сделать то же самое.

Для ребенка важен каждый человек, появляющийся в его окружении. И чем больше он узнает людей, тем легче ему выстроить свою собственную картину мира. А няня чаще всего проводит с ребенком целый день, она обеспечивает ему комфорт и спокойствие, удовлетворяя базовые потребности. Именно поэтому очень важен не только формальный (кормление, одевание, уход), но и эмоциональный контакт няни и ребенка. Если няня терпеливая и ласковая, если она может успокоить, когда ребенок расстроен, или посмеяться, когда ему весело, значит, в вашем доме появился замечательный помощник и друг для всей семьи. Сделайте все возможное со своей стороны, чтобы ваши отношения с няней строились на взаим-

ном уважении и были приятными для всех. Ребенок почувствует ваше отношение и будет благодарен вам за правильный выбор. Няня может на многие годы стать вам помощником, а ребенку — замечательным другом.

Будьте мудрыми и внимательными родителями, всем сердцем любите своих детей. Помните, что они постоянно нуждаются в вашем внимании. Придя домой после работы, обязательно найдите время для игры с детьми. Постарайтесь отключиться от всех своих забот, чтобы в этот момент вы принадлежали только игре. Пусть дети насытятся общением с вами, и тогда каждый следующий день будет радостным и для вас, и для них.



Татьяна Тарасенко

Сейчас многие родители пользуются услугами нянь. Но не все правильно понимают роль няни в воспитании ребенка. Я хочу сразу же акцентировать внимание родителей на том, что воспитывать ребенка должны родители. Переключать воспитание ребенка на няню — это создать себе массу проблем. Самые большие из них — отсутствие родительского авторитета, детское непослушание, из-за непоследовательности требований взрослых, манипулирование взрослыми, повышенная тревожность, ранимость, сниженная самооценка у ребенка, ощущение ненужности и многое другое.

К тому же вы не можете гарантировать, что подход к воспитанию у няни такой же, как и у вас. Важно учитывать и то, что няня пришла в вашу семью на время и в любой момент может уйти. Кому вы предъявите претензии? Конечно же, это не значит, что нужно полностью отказаться от услуг няни. Няня может стать вашим помощником, проводя определенное время с ребенком, имея четко оговоренные обязанности. Кроме



Ольга Камлык

В современном обществе все чаще родители прибегают к услугам нянь. Кто-то остается доволен, а кто-то, напротив, зарекается от дальнейшего сотрудничества с нянями, гувернантками и т. д.

Почему у родителей такое разное отношение к услугам нянь? Почему услуги одной и той же няни могут получить абсолютно противоположные оценки?

Для начала необходимо определиться с ожиданиями как мамы, так и папы.

Предлагаю разложить «по полочкам»:

- возраст;
- характерологические и личностные особенности (спокойная или подвижная, сдержанная или, напротив, экспрессивная в проявлении эмоций, самодисциплина и отношение к дисциплине, аккуратность, требовательность к выполнению режимных моментов, просьб и др.);
- уровень образования.

Перед тем как прибегнуть к услугам няни, задумайтесь, какие вы хотите увидеть результаты воспитания. Для этого лучше использовать лист бумаги и ручку. Обозначьте, какие черты характера вы хотите сформировать у ребенка. Привычки, умения, навыки, морально-этические нормы...

Когда этот список будет готов, ознакомьте с ним каждую из претенденток на роль няни для вашего ребенка. Поинтересуйтесь ее видением этого списка, какие методы и приемы она может не только предложить, но и готова реализовать во время общения с ребенком.

Теперь, когда вы определились в выборе няни и ребенок принял ее как неотъемлемую часть своей жизни, пришла пора переходить к повседневной жизни.

Не ленитесь в начале каждой недели совместно с няней составлять план действий на ближайшие дни и обсуждать все, что происходило на прошлой неделе, а также на что необходимо обратить внимание сейчас. Вот тут-то и понадобятся знания возрастной психологии и педагогики — как ваши, так и вашей няни.

Но самое главное требование — няня должна любить детей, желать им добра и счастья искренне, от всего сердца.

того, важно, чтобы взрослый, которому вы доверили ребенка, мог проявить последовательность и твердость в обозначении рамок и границ дозволенного поведения. Вы должны заранее договориться, что няня не будет нарушать ваши основные правила воспитания. Но, доверив малыша няне, следует все время быть в контакте с тем, кто временно заменяет вас, интересоваться, какие изменения происходят в ребенке, что его тревожит и волнует. Как бы вы ни устали, в какие заботы и тревоги ни были погружены, не ленитесь показать малышу, что любите его, скучаете и все время помните о нем. И конечно, не упускайте ни одной минуты того времени, которое вы можете посвятить общению с ребенком.