Группы психологического сопровождения

После 3 лет у ребенка появляется потребность в общении со сверстниками. Чтобы чувствовать себя комфортно в коллективе, ребенку необходимо сформировать свою позицию, осознать, кто он - ведущий или ведомый, лидер или последователь, уверенный или робкий, активный или пассивный.

Группы психологического сопровождения

После 3 лет у ребенка появляется потребность в общении со сверстниками. Чтобы чувствовать себя комфортно в коллективе, ребенку необходимо сформировать свою позицию, осознать, кто он - ведущий или ведомый, лидер или последователь, уверенный или робкий, активный или пассивный.

Для успешной адаптации к детскому коллективу и самостоятельному проявлению себя в нем мы создали группу психологического сопровождения дошкольников (мини-садик). Многие дети идут в мини-садик после групп детской игры.

В программе используются следующие методы:

- психологическая диагностика, проективные методики
- пальчиковая гимнастика
- сказкотерапия, арт-терапия, песочная терапия
- игровая терапия
- коммуникативный тренинг
- психогимнастика
- игры по правилам, музыкально-ритмические игры

После прохождения этой программы дети, как правило, без проблем адаптируются к детскому саду полного дня.

Как проходит программа:

Дети могут войти в группу в любой момент.
В группе не более 8-ми детей.

Занятия - 2 раза в неделю с 9:30 до 13:00 (вт, чт)

Дополняющие программы Центра:

Семинар для родителей "Воспитание в семье"

Семинар для родителей "Играть с ребенком. Как и зачем?"