



Запрошуємо **дітей 6-8 років**.

В основі занять - **авторська програма**, що складається з корисних ігор та вправ, **направлених** на:

- розвиток комунікативної сфери, емпатії;
- розвиток навичок міжособистісного спілкування і вирішення конфліктних ситуацій;
- підвищення самооцінки у дітей.

Курс занять складається з **чотирьох блоків** і розрахований на навчальний рік.

Етапи програми:

"Це я". Дитина пізнає себе і свої емоції, вчиться орієнтуватися в своїх почуттях і розуміти свої переживання.

"Я і мої друзі". Діти вчать бути уважними до інших, розуміти почуття і емоції інших людей, знаходити друзів.

"Я школяр". Дитина розвиває впевненість у собі і своїх навчальних можливостях, стимулює пізнавальний інтерес та мотивацію до навчання, зміцнює внутрішню позицію школяра.

«Я і моя команда». Діти вчать будувати взаємини в групі і вирішувати конфліктні ситуації мирним способом, проявляти ініціативу та розвивають лідерські якості.

В результаті наших групових занять, Ваші ***діти навчаться:***

- будувати доброзичливі відносини та дружити з однолітками;
- узгоджувати свої дії з іншими і вирішувати конфліктні ситуації;
- домовлятися і відстоювати свою точку зору;
- розуміти власний емоційний стан і розпізнавати почуття інших людей;

- різними способами управляти своїми емоціями виражати їх адекватним способом;
- справлятися зі своїм «поганим» настроєм і не «псувати» його іншим;
- краще розуміти інших людей (батьків, вчителів, друзів, однолітків) і себе;
- новим способам вербального і невербального спілкування;
- придбають впевненість в собі.

Програма реалізується при тісній взаємодії дітей і їх батьків з психологами нашого центру. У програмі дитячо-батьківське заняття, семінар для батьків, квести.

Заняття проводяться **1 раз на тиждень по суботах.**

Чисельність групи **8-12 дітей.**

На занятті діти багато рухаються та пересуваються по центру, тому їм необхідне змінне взуття та зручний практичний одяг.

Тривалість заняття - **2 години (13.00 -15.00).**

Можна приєднуватися з будь-якого етапу програми.

Дитина може бути включена в групу тільки після попередньої консультації психолога, вона необхідна для визначення актуального стану дитини.

Попередній запис на заняття обов'язковий і здійснюється за телефоном:

093-776-41-63, 099-153-60-15





- як здобути упевненість та підвищити самооцінку
- як спілкуватися та вирішувати конфлікти
- як управляти емоціями



Чекаємо нових друзів

