

Услуги психолога Ирины Выгонской

<http://life-coach.kiev.ua>

Тел. 0988278220

0674084687

Цикл занятий для детей (младших классов) и их родителей.

Курс состоит из 5 занятий по 2 часа.

Цель: Определение слабых зон взаимодействия родителей с детьми, создание ситуаций взаимопонимания и сотрудничества.

Задачи занятий:

- а) учиться строить диалог с ребенком;
- б) уметь вести переговоры;
- в) учиться создавать доверительные отношения;
- г) понимать и принимать друг друга;
- д) слышать и слушать друг друга.

В программе также используется танцевально-двигательная терапия (метод терапии с

помощью танца, смены поз, движения).

Цель занятий по танце-двигательной терапии: восстановление истинной природы организма, а также гармонизация мыслей, чувств, движений.

Занятие □ 1

*Диагностика ребенка (эмоциональная сфера, стресс во взаимоотношениях, роли в семье).

Игровые занятия.

*Занятие детей с родителями.

Тема: Умение договариваться

Занятие проходят в виде игр, бесед, которые помогают раскрыть тему.

*Занятие для родителей.

Консультации по диагностике ребенка.

Тесты для родителей.

*Танцевально-двигательная терапия (отдельно дети и отдельно взрослые)

Тема: Движение как безопасная категория. Мое проявление вовне. Взаимосвязь мысли и движения.

Занятие 2

*Занятие для детей

Тема: Взаимодействие детей в группе. Игротерапия.

*Занятия для детей и родителей

Тема: Умение слышать и слушать друг друга.

Игровые занятия.

*Занятия для родителей.

Тема: Как сделать уверенным себя и своего ребенка

Консультации по интересующим вопросам.

*Танцевально-двигательная терапия.

Тема: Физическое тело и его границы. Исследования отношений «дети- родители», через понимание своих границ.

Занятие № 3

*Занятие для детей.

Тема: Умение общаться друг с другом. Сказкотерапия. Игры.

*Занятие дети и родители.

Тема: Умение договариваться друг с другом.

Тематические задания. Игры.

*Занятие для родителей.

Тема: Вопросы помогающие улучшить ситуацию. Консультации.

*Танцевально-двигательная терапия.

Тема: Телесное напряжение и его регуляция.

Занятие □ 4

*Занятие для детей.

Тема: Команда, лидерство, постановка целей.

*Занятие для детей и родителей.

Тема: Понимание и сопереживание.

Игры. Тематическое задание

*Занятие для взрослых.

Тема: Влияние родителей на ребенка.

*Танцевально-двигательная терапия.

Тема: Ритм, который нам задает жизнь. Исследование движений, возможностей своего тела.

Занятие № 5

*Занятие для детей.

Тема: Умение договариваться и слушать других. Игры беседы. Сказкотерапия.

*Занятие для детей и родителей.

Тема: Умение выходить из трудных ситуаций.

Тематическое задание. Игры.

*Занятие для родителей.

Тема: Семейные традиции. Культура. Семейные собрания.

*Танцевально-двигательная терапия.

Тема: Привязанности. Их функции. Дезорганизованные привязанности. (В контексте детско-родительских отношений).

Цикл занятий для родителей.

5 занятий по 2 часа.

Философия отношений дети-родители: признание личности ребенка и стремление к сотрудничеству.

Цель программы: Способствовать установлению и развитию отношений партнерства и сотрудничества родителя с ребенком.

Задачи:

- 1) расширение возможностей понимания своего ребенка
- 2) улучшение рефлексии своих возможностей с ребенком
- 3) выработка новых навыков взаимодействия с ребенком

4) активизация коммуникаций в семье

Занятие □ 1

Мир детский, мир взрослый. Язык «принятия » и «непринятия». Техники.

Занятие □ 2

Проблемы детей и проблемы родителей. Поведения и личность ребенка.

Занятие 3

Активное и пассивное слушание. Активное слушание, как способ решения проблем детей. Техники активного слушания.

Занятие 4

Конфликты. Шесть шагов безпроигрышного выхода из конфликта.

Занятие 5

Поощрения и наказание. Признаки использования поощрения и наказаний. Договоренности и семейные заповеди.

Занятия проходят в стиле коучинга. На занятиях Вы получите опыт, знания, навыки, которые потом воплощаете в повседневную жизнь.

Проводит занятия: психолог Выгонская И. А.

запись по тел. 0988278220

0674084687

