В дошкольном возрасте дети стремительно накапливают знания об окружающем мире и отношениях с людьми. Именно в этом возрасте малыши включаются в сложную систему социальных отношений.

Чтобы помочь ребятам освоиться и разобраться во всем многообразии взаимоотношений, мы разработали программу тренинга для дошкольников.

Эта программа предназначена для работы с детьми 4,5 - 6,5 лет.
Она состоит из четырёх взаимосвязанных этапов, которые направлены на развитие умения осознавать и контролировать свои переживания, понимать собственное эмоциональное состояние и эмоции других людей, строить взаимоотношения в группе и решать конфликтные ситуации, легко адаптироваться и научиться взаимодействовать в новых условиях.
з
Этапы программы:
«Это Я». Ребёнок узнает себя и свои эмоции, учится ориентироваться в своих чувствах и понимать свои переживания.
«Я и мои друзья». Дети учатся быть внимательными к другим, понимать чувства и эмоции других людей.
«Я и моя команда». Дети учатся выстраивать взаимоотношения в группе и решать конфликтные ситуации мирным способом.
«Я в этом мире». Ребята учатся взаимодействовать в новых условиях, получают богатый опыт в решении разных жизненных ситуаций.

Занятия проходят 1 раз в неделю, по субботам с 10.00 до 12.00 Мы много играем, двигаемся и рисуем, поэтому на занятиях детям понадобиться удобная одежда и сменная обувь.

Все занятия - игровые, так как с помощью игры дети легко осваивают систему человеческих отношений, учаться дружить и действовать сообща.

Запись на занятия по телефону
093-776-41-63, 099-153-60-15