Запрошуємо ***дітей 6-8 років***.

В основі занять - ***авторська програма***, що складається з корисних ігор та вправ, ***направлених***
на:

- розвиток комунікативної сфери, емпатії;

- розвиток навичок міжособистісного спілкування і вирішення конфліктних ситуацій;

- підвищення самооцінки у дітей.

Курс занять складається з *чотирьох блоків* і розрахований на навчальний рік.

Етапи програми:

"Це я". Дитина пізнає себе і свої емоції, вчиться орієнтуватися в своїх почуттях і розуміти свої переживання.

"Я і мої друзі". Діти вчаться бути уважними до інших, розуміти почуття і емоції інших людей, знаходити друзів.

"Я школяр". Дитина розвиває впевненість у собі і своїх навчальних можливостях, стимулює пізнавальний інтерес та мотивацію до навчання, зміцнює внутрішню позицію школяра.

«Я і моя команда». Діти вчаться будувати взаємини в групі і вирішувати конфліктні ситуації мирним способом, проявляти ініціативу та розвивають лідерські якості.

В результаті наших групових занять, Ваші ***діти навчаться***:

• будувати доброзичливі відносини та дружити з однолітками;

• узгоджувати свої дії з іншими і вирішувати конфліктні ситуації;

• домовлятися і відстоювати свою точку зору;

• розуміти власний емоційний стан і розпізнавати почуття інших людей;

• різними способами управляти своїми емоціями виражати їх адекватним способом;

• справлятися зі своїм «поганим» настроєм і не «псувати» його іншим;

• краще розуміти інших людей (батьків, вчителів, друзів, однолітків) і себе;

• новим способам вербального і невербального спілкування;

• придбають впевненість в собі.

Програма реалізується при тісній взаємодії дітей і їх батьків з психологами нашого центру. У програмі дитячо-батьківське заняття, семінар для батьків, квести.

Заняття проводяться ***1 раз на тиждень по суботах***.

Чисельність групи ***8-12 дітей***.

На занятті діти багато рухаються та пересуваються по центру, тому їм необхідне змінне взуття та зручний практичний одяг.

Тривалість заняття ***- 2 години (13.00 -15.00***).

Можна приєднуватися з будь-якого етапу програми.

Дитина може бути включена в групу тільки після попередньої консультації психолога, вона необхідна для визначення актуального стану дитини.

Попередній запис на заняття *обов'язковий* і здійснюється за телефоном:

093-776-41-63, 099-153-60-15

ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІН
ДЛЯ ДІТЕЙ
0937764163 0991536015
Я
+СЕМЬЯ
центр психології

Дружба
Емоції
Я
+СЕМЬЯ
центр психологии

- як здобути упевненість та підвищити са

- як спілкуватися та вирішувати конф

- як управляти емоціями

Я +СЕМЬЯ
центр психологии

Чекаємо нових дру